

Gefühle-Liste

183 Wörter in elf Familien. Neben jedem Wort steht das ähnlichste der 49 Gefühle im Emotionsraster von Mental.

Freude	
Freude	Glücklich, warm ums Herz
Glück	Glücklich, warm ums Herz
Zufriedenheit	Einfach zufrieden
Dankbarkeit	Richtig gut
Stolz	Gut drauf, voller Vorfreude
Hoffnung	Glücklich, warm ums Herz
Spaß	Gut drauf, voller Vorfreude
Fröhlichkeit	Fröhlich und unbeschwert
Zuversicht	Richtig gut
Optimismus	Richtig gut
Vergnügen	Ziemlich gut
Heiterkeit	Fröhlich und unbeschwert
Selbstvertrauen	Motiviert und startklar
unbeschwert	Fröhlich und unbeschwert
Erfüllung	Einfach zufrieden
Hochgefühl	Könnte die ganze Welt umarmen
Euphorie	Euphorisch, strahle vor Glück
Ausgelassenheit	Hellauf begeistert
Inspiration	Gut drauf, voller Vorfreude
Genugtuung	Ziemlich gut
Triumph	Könnte die ganze Welt umarmen
Schadenfreude	Ziemlich gut

Ruhe	
Ruhe	Erholt, innerlich ruhig
Entspannung	Entspannt und locker
Gelassenheit	Ganz gelassen
Erleichterung	Ziemlich gut
Geborgenheit	Fühle mich rundum wohl
Ausgeglichenheit	Ausgeglichen
Gemütlichkeit	Gemütlich, keine Eile
Geduld	Ganz gelassen
Sicherheit	Entspannt und locker

erholt	Erholt, innerlich ruhig
Wohlgefühl	Tiefenentspannt
Muße	Entspannt und locker
Gleichmut	Alles wie immer
Liebe	
Liebe	Glücklich, warm ums Herz
Zuneigung	Glücklich, warm ums Herz
Verliebtheit	Glücklich, warm ums Herz
Vertrauen	Ganz gelassen
Mitgefühl	Gemütlich, keine Eile
Wärme	Glücklich, warm ums Herz
Zärtlichkeit	Glücklich, warm ums Herz
Verbundenheit	Fühle mich rundum wohl
Rührung	Glücklich, warm ums Herz
Sympathie	Ganz gelassen
Wertschätzung	Fühle mich rundum wohl
Zugehörigkeit	Ganz gelassen
Rückhalt	Ganz gelassen
Bewunderung	Richtig gut
Wohllollen	Richtig gut
Hingabe	Ziemlich gut

Begeisterung	
Begeisterung	Hellauf begeistert
Vorfreude	Gut drauf, voller Vorfreude
Neugier	Hellwach und bei der Sache
Motivation	Motiviert und startklar
aufgeregt	Aufgeregt und gespannt
gespannt	Aufgeregt und gespannt
Interesse	Hellwach und bei der Sache
Tatendrang	Will sofort loslegen
Leidenschaft	Hellauf begeistert
Konzentration	Konzentriert, zielstrebig
Entschlossenheit	Konzentriert, zielstrebig

Ehrgeiz	Konzentriert, zielstrebig
Mut	Konzentriert, zielstrebig
Faszination	Hellwach und bei der Sache
Elan	Gut drauf, voller Vorfreude
Eifer	Will sofort loslegen
Lebendigkeit	Hellauf begeistert
Abenteuerlust	Hellauf begeistert
Unternehmungslust	Will sofort loslegen
hellwach	Hellwach und bei der Sache
aufgedreht	Auf Hochtouren

Überraschung	
Überraschung	Hellwach und bei der Sache
Staunen	Hellauf begeistert
Verwirrung	Etwas neben der Spur
Schreck	Nervös und zappelig
Schock	Wie auf glühenden Kohlen
Verblüffung	Hellwach und bei der Sache
Ratlosigkeit	Etwas neben der Spur
Fassungslosigkeit	Etwas neben der Spur
Benommenheit	Etwas neben der Spur
Orientierungslosigkeit	Etwas neben der Spur

Traurigkeit	
Traurigkeit	Niedergeschlagen
Enttäuschung	Niedergeschlagen
Einsamkeit	Niedergeschlagen
Kummer	Mir ist schwer ums Herz
Trauer	Mir ist schwer ums Herz
Liebeskummer	Mir ist schwer ums Herz
Stimmungstief	Kleines Stimmungstief
Sehnsucht	Kleines Stimmungstief
Heimweh	Kleines Stimmungstief
Hilflosigkeit	Niedergeschlagen
Entmutigung	Kleines Stimmungstief

Verzweiflung	Mir ist schwer ums Herz
Hoffnungslosigkeit	Mir ist schwer ums Herz
Melancholie	Kleines Stimmungstief
Wehmut	Kleines Stimmungstief
Weltschmerz	Kleines Stimmungstief
verletzt	Niedergeschlagen
bedrückt	Kleines Stimmungstief
elend	Niedergeschlagen
Bedauern	Kleines Stimmungstief
Verlassenheit	Kleines Stimmungstief
zurückgewiesen	Niedergeschlagen
vernachlässigt	Niedergeschlagen
Isolation	Irgendwie lustlos
den Tränen nahe	Kleines Stimmungstief
am Boden zerstört	Mir ist schwer ums Herz

Angst

Angst	Angespannt, voller Sorge
Sorge	Angespannt, voller Sorge
Stress	Total gestresst
Nervosität	Nervös und zappelig
Anspannung	Angespannt, voller Sorge
Panik	Angespannt, voller Sorge
Unsicherheit	Kann nicht abschalten
Überforderung	Dünnhäutig, durch den Wind
Druck	Total gestresst
Zweifel	Kann nicht abschalten
Unbehagen	Kann nicht abschalten
Beunruhigung	Kann nicht abschalten
Misstrauen	Kann nicht abschalten
Beklommenheit	Kann nicht abschalten
Rastlosigkeit	Wie auf glühenden Kohlen

Lampenfieber	Nervös und zappelig
zappelig	Nervös und zappelig
dünnhäutig	Dünnhäutig, durch den Wind
gehetzt	Total gestresst
Hektik	Nervös und zappelig
bedroht	Angespannt, voller Sorge
alarmiert	Wie auf glühenden Kohlen

Wut

Wut	Außer mir vor Wut
Ärger	Mir platzt gleich der Kragen
Frust	Mir platzt gleich der Kragen
Zorn	Außer mir vor Wut
genervt	Leicht genervt
Gereiztheit	Gereizt, schlecht gelaunt
schlechte Laune	Gereizt, schlecht gelaunt
Ungeduld	Gereizt, schlecht gelaunt
Empörung	Mir platzt gleich der Kragen
Eifersucht	Mir platzt gleich der Kragen
Neid	Leicht genervt
Groll	Die Nase voll
Verbitterung	Die Nase voll
Hass	Mir platzt gleich der Kragen
Feindseligkeit	Mir platzt gleich der Kragen
beleidigt	Gereizt, schlecht gelaunt
aufgebracht	Mir platzt gleich der Kragen
Unmut	Leicht genervt
Rachegefühle	Mir platzt gleich der Kragen

Ekel

Ekel	Gereizt, schlecht gelaunt
Abscheu	Gereizt, schlecht gelaunt
Abneigung	Gereizt, schlecht gelaunt

Widerwille	Gereizt, schlecht gelaunt
Verachtung	Gereizt, schlecht gelaunt
Überdross	Die Nase voll
Übelkeit	Etwas neben der Spur

Scham

Scham	Kleines Stimmungstief
Schuldgefühle	Kleines Stimmungstief
schlechtes Gewissen	Kleines Stimmungstief
Verlegenheit	Kann nicht abschalten
Fremdscham	Kann nicht abschalten
Reue	Mir ist schwer ums Herz
Selbstzweifel	Kleines Stimmungstief
Demütigung	Niedergeschlagen
blamiert	Etwas neben der Spur
bloßgestellt	Niedergeschlagen
minderwertig	Kleines Stimmungstief
wertlos	Niedergeschlagen
unwohl	Kann nicht abschalten

Müdigkeit

Müdigkeit	Ziemlich ausgelaugt
Erschöpfung	Fix und fertig
Schläfrigkeit	Schläfrig, wie in Zeitlupe
ausgelaugt	Ziemlich ausgelaugt
schlapp	Schlapp und träge
Trägheit	Schlapp und träge
Faulheit	Schlapp und träge
Kraftlosigkeit	Alles ist mühsam
Langeweile	Irgendwie lustlos
Lustlosigkeit	Irgendwie lustlos
Gleichgültigkeit	Alles wie immer
abgestumpft	Kleines Stimmungstief
verschlafen	Schlapp und träge
Bettsschwere	Angenehm müde

Wo jedes Wort im Raster steht: getmental.app/de/gefuehle-liste/. Die Wörter beschreiben einen Moment; das ist kein Test und keine Diagnose. CC BY 4.0, Mental.